

JAK ZORGANIZOWAĆ DZIECIOM WARUNKI DO NAUKI W DOMU, JAK WSPIERAĆ I MOTYWOWAĆ DZIECI DO SYSTEMATYCZNEGO UCZENIA SIĘ POZA SZKOŁĄ, JAK ZADBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO W SIECI.

Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu?

Rodzic odpowiedzialny jest za realizację obowiązku szkolnego dziecka. Zdalne nauczanie nakłada na niego nowe zadania, którymi są: zapewnienie odpowiednich warunków do nauki, dopilnowaniu tego, żeby dziecko w odpowiednim momencie usiadło przed komputerem do prac zadanych przez nauczyciela, zapanowanie nad dyscypliną pracy dziecka i udzielanie nauczycielom informacji zwrotnych o przebiegu nauczania. Podczas zdalnej nauki należy pamiętać o zasadach bezpieczeństwa i higieny pracy podczas nauki przed komputerem bądź innym urządzeniem mobilnym.

RODZICU:

- zapewnij dziecku miejsce do nauki: biurko lub stół, komputer lub inne urządzenie mobilne z dostępem do Internetu,
- miejsce pracy powinno być uporządkowane, na biurku mogą znajdować się zeszyty i przybory do pisania, pozostałe rzeczy lepiej na czas nauki usunąć,
- wysokość stołu i krzesła powinna być tak dopasowana, aby zapewnić prawidłową postawę podczas pracy,
- komputer powinien być ustawiony pod odpowiednim kątem do źródeł światła - ekran nie powinien odbijać światła, dziecko nic wtedy nie zobaczy,

- zadbaj o odpowiednią wilgotność powietrza w pomieszczeniu, podczas korzystania z komputera oczy mocno wysuszają się,
- oświetlenie elektryczne nie może być zbyt słabe, nie może też być zbyt jaskrawe. Ważne jest też by światło padało z lewej strony, gdy dziecko jest praworęczne a z prawej, gdy dziecko jest leworęczne,
- wprowadź w domu nawyk wietrzenia pomieszczeń, zwłaszcza tam, gdzie twoje dziecko będzie się uczyło (według zaleceń WHO powinno się wietrzyć pomieszczenie w domach),
- zapewnij dziecku spokój, nie obarczaj go dodatkowymi obowiązkami podczas nauki,
- zadbaj, aby nauka odbywała się o stałych porach, godziny nauki mogą być tożsame z tymi, które dziecko spędzało w szkole,
- nie przeciążaj swojego dziecka nadmierną nauką, zadbaj o jego odpoczynek,
- dopilnuj wysyłanie maili z wykonanymi zadaniami do nauczycieli - będziesz miał wtedy kontrolę nad postępami dziecka w zdalnej nauce.

Uczniu:

- pracuj codziennie, zgodnie ze swoim planem lekcji,
- pracuj systematycznie, nie odkładaj nauki na później,

- podczas nauki odłóż wszelkie niepotrzebne w danym momencie urządzenia elektroniczne,
- pamiętaj, że za wykonaną pracę otrzymasz ocenę, wyślij swoją pracę nauczycielowi, albo dopilnuj aby wysłał ją rodzic,
 - ucząc się w domu powinieneś robić sobie przerwy od komputera, wykonuj wtedy ćwiczenia rozluźniające,
- możesz zadbać o zdrowe przekąski podczas pracy np. orzechy, gorzką czekoladę, owoce, warzywa,
- pamiętaj o piciu wody podczas nauki, jak pokazują badania, to zdecydowanie podnosi efektywność uczenia się,
 - przewietrz pomieszczenie w którym się uczysz,
 - zadbaj o odpowiednią ilość snu, będąc niewyspanym nie ułatwisz sobie nauki,
- zadbaj o wzrok, po każdej 30 minutowej pracy przed ekranem spójrz przez okno na najdalej położony punkt, a następnie przenieś wzrok na jakiś punkt blisko siebie,
 - pamiętaj, aby podczas nauki korzystać z zalecanych przez MEN i szkołę materiałów, linków do stron edukacyjnych – to strony sprawdzone i pewne,
 - pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa korzystania z Internetu, a jeśli coś cię zaniepokoi poinformuj o tym rodzica lub zdalnie nauczyciela, wychowawcę.

Jak wspierać i motywować dziecko do systematycznego uczenia się poza szkołą?

1. Dobrze zorganizuj czas dziecka. Zadbaj, by dziecko uczyło się systematycznie. Ustal harmonogram dnia – kiedy dziecko będzie się uczyło i nie rób od tego odstępstw. Bądź w tym konsekwentny. Dyscyplina uczy systematyczności.
2. Sprawdzaj codziennie czego nauczyło się twoje dziecko, zachęć je do tego by pokazało ci swoją pracę.

3. Pozwól mu pochwalić się jego wiedzą, wysłuchaj je. Rozmawiaj z dzieckiem na temat tego, czego się nauczyło. To dobry sposób utrwalania wiedzy dziecka.
4. Pochwal je, jeżeli wykona zlecone na dany dzień zadania. Docień również wysiłek dziecka wkładany w naukę. Pamiętaj, że pochwały motywują znacznie lepiej niż kary.
5. Krytyka i napiętnowanie niepowodzeń dziecka wyzwała bunt i zniechęca dziecko do nauki, nie sprzyja również budowaniu dobrej relacji z dzieckiem. Zamiast się z dziecka naśmiewać czy wytykać mu błędy, warto postarać się zrozumieć te trudności i pomóc je przezwyciężyć.
6. Nie wyręczaj dziecka w wykonaniu zadań, to prowadzi do bierności i braku odpowiedzialności za własną naukę. Hamuje również rozwój intelektualny dziecka. Bądź gotowy do pomocy, jeśli dziecko będzie jej potrzebowało, w razie problemów poproś nauczyciela o pomoc, ale nie wyręczaj dziecka. Lepiej by rozwiązało problem samo.
7. Dyskretnie sprawdzaj czy dziecko odrabia zadaną pracę domową, czy naprawdę się uczy. Zadbaj również o to, aby nie przeszkadzało mu rodzeństwo.
8. Zachęć dziecko do nauki przez zabawę, np. naukę ułamków można przybliżyć dziecku dzieląc jabłko na części. Komputerowe gry logiczne pod kontrolą rodzica mogą być nie tylko dobrą zabawą ale również ćwiczeniem pamięci i koncentracji.
9. Odpowiadaj na pytania dziecka, rozwijasz w taki sposób jego ciekawość poznawczą i motywujesz do zdobywania wiedzy. Zbywanie dziecka zniechęca do nauki. Nie bój się pytań dziecka, nie musisz we wszystkim być ekspertem. Możesz wspólnie z dzieckiem szukać odpowiedzi na jego pytania.
10. Rozwijaj zainteresowania dziecka, wspieraj jego pasje. To motywuje do nauki. Nie wymagaj, aby dziecko było najlepsze we wszystkim.

11. Porozmawiaj z dzieckiem na temat tego, po co się uczy. Wyjaśnij do czego, w przyszłości przyda mu się wiedza z matematyki, języka polskiego czy fizyki. Uświadom dziecku czego musi się nauczyć by w przyszłości zostać np. weterynarzem, lekarzem czy mechanikiem.

12. Dzieci, które czują się kochane i akceptowane przez rodziców mają większą wiarę w siebie i chętniej się uczą. Wspieraj dziecko w trudnych sytuacjach, pokaż mu, że może na ciebie liczyć.

13. Bądź autorytetem dla swojego dziecka wtedy łatwiej będzie ci go motywować nie tylko do nauki ale również w innych obszarach życia. Pokazuj również inne pozytywne wzorce – osoby, które stały się autorytetem dzięki nauce.

14. Podpowiedz dziecku jak łatwiej można się uczyć. Naucz dziecko organizacji materiału do nauki, selekcji najważniejszych treści. W podręcznikach często takie wiadomości są zaznaczone pogrubioną czcionką. Do podkreślania ważnych, ciekawych rzeczy w tekście pomocne będzie używanie kolorowych markerów. Warto pokazać dziecku, że podkreślanie tekstu czy zaznaczanie ważnych fragmentów w książce karteczkami może ułatwić późniejszą naukę. Można wykorzystać tablicę korkową lub magnetyczną zawieszoną nad biurkiem do przypinania ważnych rzeczy do zapamiętania. Zaproponuj odrabianie zajęć od najłatwiejszych zadań, to dodaje wiary w swoje możliwości i tak szybko nie zniechęca. Może warto zainteresować dziecko mnemotechnikami czyli sposobami skutecznego i szybkiego zapamiętywania, informacje na ten temat można znaleźć w Internecie.

Jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci?

1. Naucz dziecko mądrze korzystać Internetu - teraz jest mu niezbędny do nauki.
2. Rozmawiaj z dzieckiem. Pytaj, dyskutuj – to najprostsza metoda poznania cyfrowego świata, w którym funkcjonuje dziecko.
3. Ustal jasne zasady, czyli czego dziecku nie wolno w Internecie np. podawania adresu, numeru telefonu, zdjęć, żadnych danych o sobie i rodzinie osobom obcym. O tych zasadach powinna być poinformowana cała rodzina.

4. Naucz dziecko zasady ograniczonego zaufania. Uświadom dziecku, że ktoś po drugiej stronie monitora może kłamać, zamieszczone informacje mogą być nieprawdziwe a zdjęcia

mogą być zmanipulowane graficznie.

5. Bądź wyrozumiały, kiedy dziecko popełni błąd. Nie karz dziecka od razu za to, że zrobiło coś niewłaściwego. Porozmawiaj bez oceniania i złości i wspólnie ustalcie dalsze działania.

6. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści do odpowiednich organów (policja, dzielnicowy), pozwoli to wyeliminować potencjalne zagrożenie.

7. Ustal z dzieckiem zasady korzystania z komunikatorów, portali społecznościowych teraz będą mu niezbędne do nauki. Naucz dziecko chronić dane o sobie i innych ucząc je wszystkich funkcji na danym portalu.

8. Obserwuj i monitoruj czy ustalone zasady są przestrzegane.

9. Kontroluj urządzenia mobilne, z których korzysta dziecko – masz do tego prawo.

10. Zabezpiecz komputer bądź urządzenie mobilne, z którego korzystasz używając dobrego programu antywirusowego